

Regels voor uw kind(eren).

Voor de training (nog thuis):

- Plas voordat je naar de locatie gaat. Op locatie is geen toilet mogelijkheid.
- Vul je bidon of je flesje water. Dit kan ook niet op locatie.
- Kleed je thuis om en kom in je sportkern. Er is geen kleedkamer aanwezig.

Op locatie, tijdens de training:

- Volg altijd de instructies op van je trainer of andere begeleiders.
- Kom niet eerder dan 10 min voor aanvang van je eigen training.
- Op locatie zet je (als je met de fiets komt) je fiets op de aangewezen plek neer.
- Desinfecteer je handen voor en na de training. Spullen hiervoor zijn natuurlijk op locatie aanwezig.
- Probeer het net niet aan te raken.
- Als je een bal wilt pakken om te gebruiken, pak je een bal uit de kar met schone ballen.
- Leg de ballen die je gebruikt hebt netjes in de bak met vieze ballen.
- Ga je na afloop van de training zelfstandig naar huis, blijf dan niet hangen en ga zo snel mogelijk.
- Wordt je opgehaald en is de persoon die je haalt er nog niet? Wacht dan netjes op de aangewezen plek tot je wordt opgehaald.

Geen zorgen alles wordt ook nog wel uitgelegd tijdens je training!!